

## MOIS DU TDA/H

### Workshop pour parents – apprendre à connaître le TDA/H en ateliers

"Mon enfant n'arrive pas à se concentrer. Elle est tout le temps distraite ; son esprit est toujours ailleurs. Le professeur se plaint souvent d'elle..."

"Il n'écoute pas quand on lui parle et ne peut pas rester assis tranquillement. Alors que je l'ai dit tellement de fois."

"Et soudain : au moment du repas, je n'en peux plus. C'est là que je perds la patience et que je crie après tout, même si je n'ai pas voulu."

"Cela me rend triste quand mon enfant me dit qu'il est stupide. Alors je ne sais pas comment le soutenir..."

Connaissez-vous ces situations ou des situations similaires ? Votre enfant souffre-t-il d'un TDAH ou êtes-vous en voie pour établir un diagnostic ? Souhaitez-vous savoir plus sur le TDA(H) et ses défis ?

Alors nous nous réjouissons de vous accueillir à notre **Workshop pour parents**, le **7.10.2021** (en allemand) ou le **20.10.2021** (en français) de **18h00 à 20h30** au **Centre Barblé, à Strassen**.

Au cours de cette soirée, nous vous proposerons différents ateliers d'expérience et d'apprentissage sur les thèmes suivants :

- Une approche expérimentale sur le TDA/H
- Valise d'outils pour faciliter les devoirs à domicile
- Renforcer les ressources et l'estime de soi de mon enfant
- Renforcement des ressources et des compétences des parents

Si vous êtes intéressés, veuillez-vous inscrire obligatoirement avant le **14 octobre 2021** sur le site suivant : [www.tdah.lu](http://www.tdah.lu).

Nous nous réjouissons de vous voir !

L'équipe du SCAP