

## EE MOUNT FIR DEN AD(H)S

### ADHS-Elternworkshop – Lernen an Stationen

« Mein Kind kann sich nicht gut konzentrieren. Sie ist mit ihren Gedanken immer irgendwo anders.

Die Lehrerin beklagt sich bei mir...»

«Er hört einfach nicht zu und ist ständig am Rumzappeln. Ich habe es schon so oft gesagt. Es ist zum Haare raufen.»

«Und plötzlich: bei den Mahlzeiten kann ich nicht mehr anders. Da verliere ich dann doch die Geduld und schreie ihn an, auch wenn ich es mir anders vorgenommen habe.»

«Es macht mich traurig, wenn mein Kind von sich sagt, dass es dumm ist. Dann weiß ich nicht, wie ich es unterstützen kann.»

Kennen Sie diese und ähnliche Situationen? Ist ihr Kind mit ADHS diagnostiziert oder wird die Diagnose gerade gestellt? Möchten Sie etwas zum Störungsbild AD(H)S und den zugehörigen Herausforderungen erfahren?

Dann freuen wir uns, Sie zu unserem **ADHS-Elternworkshop** am **7.10.2021** (in deutscher Sprache) oder am **20.10.2021** (in französischer Sprache) jeweils von **18:00-20:30** im **Centre Barblé, in Strassen**, willkommen zu heissen.

An diesem Abend halten wir verschiedene Erfahrungs- und Lern-Stationen zu den folgenden Themen für Sie bereit:

- Erfahrungsorientierter Zugang zu AD(H)S
- Methodenkoffer für die Hausaufgabensituation
- Kinder-Ressourcen und Selbstwert stärken
- Eltern-Ressourcen und Eltern-Kompetenz stärken

Bei Interesse melden Sie sich bis zum **1.Oktober 2021** auf folgender Seite [www.tdah.lu](http://www.tdah.lu) verbindlich an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das SCAP-Team